

Service du matin

'+' = cloche courte

« * « = gong

(*) = gong courte

On chante ensemble le **nembutsu** « Namo Amida Bu »

Le célébrant entre

'+'

Le célébrant s'incline devant le Bouddha, arrête le chant et offre des sacrifices.

Le maître des cloches récite :

Versets sur l'impermanence

(de Shan Tao à la suite de l'Avatamsaka)

Le temps a passé avec la rapidité de la lumière;

Voici déjà le matin

L'impermanence déferle sur nous à chaque instant;

Mara (la mort) suit chacun de nos pas.

O pratiquants de la Voie,

Efforcez-vous avec diligence! Atteignez le Nirvana!

Résolution

(Shan Tao - Majjhima Nikaya)

Il est rare de rencontrer le Dharma (les enseignements du Bouddha), ultime et profond,

Même si on l'a cherché durant des centaines et des milliers d'éons

Par bonheur nous l'entendons et le recevons à présent

Nous prions pour que nous puissions comprendre le vrai sens du Thatagata (l'illuminé)

Que Celui qui est béni enseigne le Dharma, que celui qui est sublime enseigne le Dharma

Il est des êtres avec un peu de poussière dans les yeux

Qui s'égarent parce qu'ils n'entendent pas le Dharma

Il y a ceux qui comprendront.

Le Bouddha a dit:

Les portes de la non-mort sont ouvertes pour eux

Que ceux qui ont des oreilles montrent à présent leur foi.

Refuges et invocation

(Dharmavidya à la suite de Shan Tao)

Bouddhas à travers l'espace et le temps, nous vous adorons avec vénération.

Dharmas jusqu'à la fin des temps, nous vous adorons avec vénération .

Sanghas (l'ensemble des Bouddhistes), si exemplaires, nous vous adorons avec vénération.

En ce lieu sacré, Bouddha Amida, le Très Haut, je vous prie d'apporter maintenant votre présence

En ce lieu sacré, Shakyamuni, l'Eveillé, je vous prie d'apporter maintenant votre présence

En ce lieu sacré, Thatagatas de tous les mondes, je vous prie d'apporter maintenant votre présence.

'+' on s'incline '+' on se tourne à gauche '+' on commence à marcher :

15 minutes de chant du **nembutsu** : « Namo Amida Bu » (ou autre version)

'+' on retourne à sa place '+' on s'incline et on s'assied

« ** »

Le maître de la cloche dit : « Nous lisons maintenant « le résumé de la confiance et la pratique »

Résumé de la foi et de la pratique

Dharmavidya, inspiré par le Ichimai Kishomon de Honen

Pour tous ceux qui ont une affinité avec le Bouddha Amitabha, souhaitant pratiquer et mener une vie religieuse avec une foi simple, en se libérant de toute sophistication et de tout attachement à toutes les formes d'intellectualisation, la méthode pour s'ouvrir à la grâce d'Amitabha est la pratique de Nien Fo (avoir le bouddha dans son esprit) avec le corps, la parole et l'esprit et en particulier la récitation de "Namo Amida Bu". Il ne s'agit pas là d'une forme de méditation, ce n'est pas fondé non plus sur l'étude, la compréhension et la sagesse, ou la révélation d'un sens profond. Le sens profond est en fait présent car le nembutsu est une fenêtre au travers de laquelle tout l'univers de l'enseignement du Bouddha peut être perçu dans toute sa profondeur. Mais rien de tout cela n'est nécessaire, ni même constitue une aide pour la pratique. L'étude cultive des facultés secondaires qu'il faut séparer de l'esprit de la pratique elle-même.

La pratique principale nécessite une seule condition: réalisez que vous êtes une personne totalement stupide qui ne comprend rien, mais qui peut, dans une totale confiance, réciter: "'Namo Amida Bu". Sachez que cela va engendrer la renaissance dans la Terre Pure (le pays où on habite tout près du Bouddha), même si vous ne savez pas ce que signifie vraiment la renaissance dans la Terre Pure. Voilà la pratique pour des êtres ignorants et l'ignorance est essentielle à l'accomplissement. Cette pratique englobe automatiquement les trois esprits et en quatrième lieu l'esprit de contrition. Poursuivre un but plus profond ou plus sophistiqué, élaborer une théorie, ou penser que la compréhension entraînera un éveil plus grand, c'est se méprendre et retomber dans ce qui n'est que notre propre pouvoir. Dans ce cas toute la pratique est gâchée. Si sage, si savant, si doué que vous soyez, mettez tout cela de côté pour ne plus être que cette personne stupide s'adonnant complètement à la pratique. Rien d'autre n'est requis et tout ce qu'on y ajoute est superflu. Foi et pratique ne peuvent pas être différenciées.

Les préceptes représentent le corps du Bouddha. Comme nous sommes déficients face à eux! A cause de notre difficulté quotidienne à vivre une vie guidée par les préceptes, nous sommes exposés à la présence de myriades d'obstacles karmiques. Sans eux, nous pourrions déjà percevoir la terre d'amour et de félicité et nous posséderions déjà le corps de gloire du Bouddha. Ainsi, par expérience, nous savons que nous sommes des êtres stupides livrés aux caprices des passions. La conscience de cette condition constitue un fondement essentiel si elle engendre la contrition. Si nous ne faisons pas l'expérience de la contrition et du lâcher-prise, toutes les difficultés deviennent des obstacles à la foi. Sauvegarder la grâce, n'est possible qu'au travers de "sange-mon" comme on le voit au travers du rêve de Shan Tao et son conseil à Tao Cho.

Si vous pouvez faire la pratique dans cet état d'esprit simple, Amida vous accueillera et vous pourrez être sans crainte, car tout est pleinement assuré. Demeurant dans la stabilité de cette foi, vous pouvez alors utiliser vos facultés secondaires: vos connaissances, vos compétences et l'expérience que vous avez acquise, comme des outils pour aider tous les êtres sensibles. Mais n'allez pas croire que, ce faisant, vous avez accompli quoique ce soit pour votre propre salut et que vous pouvez en tirer gloire. Quel que soit le mérite provenant de vos actions, dédiez-le immédiatement et en totalité, au bénéfice des autres afin qu'ils puissent entrer dans la Terre Pure et que vous-même soyez désencombré du sentiment de bonne conscience qui ne ferait que contaminer la pratique. Comme le dit Honen:

" Sans prendre des airs pédants, récitez le Nom avec ferveur."

« * * * »

« ** »

méditation silencieuse (15 ')

(*)

Junen (4 tons nembutsu) :

NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA
NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA
NAMO AMIDA BUDDHA
NAMO AMIDA BU
AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA
AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA
AMIDA BUDDHA
AMIDA BU
NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA
NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA BU, NAMO AMIDA
NAMO AMIDA BUDDHA
NAMO AMIDA BU
AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA
AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA BU, AMIDA
AMIDA BUDDHA
AMIDA BU
NAMO AMIDA BU
« * * * »

Ou bien (autre possibilité) :

Nei Quan (10 minutes) : réflexion à tout ce que nous avons reçu dans une certaine période

Le maître des cloches commence à chanter :

lumière infinie, soit ma joie, brille sur moi, un être ordinaire.

lumière infinie, soit ma joie, brille sur moi, un être ordinaire.

lumière infinie, soit ma joie, brille sur moi, un être ordinaire.

« * * »

Chih Quan (10 minutes) : nous offrons le tout de ce que nous avons reçu aux Bouddhas.

« * * * »

Maître des cloches : « Nous récitons maintenant le service du matin »

'+' on se mets debout ' + + ' nous allons ensemble nous mettre autour du Bouddha)

Invocation

Hommage au Bouddha Shakyamuni
Namo Bouddhaya « * »
Hommage à Amithaba, Bouddha de lumière' infinie
Namo Amitabhaya « * »
Hommage à Ta Shih Chih, Bodhisattva du pouvoir de sagesse
Namo Sthamaprapptaya « * »
Hommage à Quan Shi Yin, Bodhisattva de grande compassion
Namo Avalokitaya « * »
Hommage à Manjushri, Bodhisattva de grande connaissance
Namo Manjushraya « * »
Hommage à Samantabhadra, Bodhisattva de grand' action
Namo Samantabhadraya « * »
Hommage à Kshitigarba, Bodhisattva du grand souhait
Namo Kshitigarbhaya « * »

La vie sans regret

Votre visage rayonnant
Comme la cime d'une montagne captant le premier éclat de la lumière du matin
Est marqué d'une majesté inégalée et qui force le respect.
En comparaison le soleil, la lune ou le trésor "mani"
Ne sont que de l'encre noire.
Thatagata,
Tel est votre visage incomparable.
La mélodie de votre éveil
Remplit le monde.
Rares et précieux sont vos préceptes,
Savoir, énergie, méditation
Sagesse et vertu étonnante.
L'océanique Dharma de tous les Bouddhas
Que vous sondez jusqu'en ses plus profonds abysses
Libère le cœur des trois poisons -
Vous êtes semblable au lion
Vaillant et divinement pur.

Grand pouvoir! Profonde sagesse!
Lumière impressionnante! Réverbération!
Je fais la prière de devenir un Bouddha
Semblable à vous, mon Roi du Dharma,
Afin de mener tous les êtres sur l'autre rive
Sans en oublier un seul
Afin de parachever les six paramitas (les 6 perfections)
Avec prajna (la sagesse) à leur tête.
Si je deviens un Bouddha,
J'exaucerai totalement cette prière:
A tous j'apporterai une grande paix.
Aux Bouddhas, aussi nombreux que des grains de sable,
Je fais des offrandes
Et je ne me déroberai pas, face aux jugements de la voie incomparable
Puissante, directe et authentique.

Bien que les terres de Bouddha et les domaines du monde
Soient aussi innombrables que les grains de sable,
Par le seul pouvoir de mon aspiration
Je les remplirai tous de lumière.
Puissé-je devenir un Bouddha
Et la multitude des êtres
Jouiront tous du monde de mon Nirvana primordial.
Grâce à une compassion sans discrimination
Je les éveillerai tous.
Peu importe le lieu d'où je viens, ils renaissent ici et
Dans mon pays, leurs cœurs deviendront légers et pleins de joie,
Heureux et à l'aise.
Oh vous, Bouddhas, soyez témoin de mon vœu et de
Ma véritable aspiration.
Fonder mon vœu sur vous
Me donne le courage de le réaliser.
Bouddhas à la sagesse sans entraves,
Qui régnez dans l'espace et le temps,
Soyez toujours le témoin de la pratique de mon cœur.
Quels que soient les obstacles, les difficultés
Ma pratique les endurera tous,
Sans regret.
TAN BUTSU GE (chant de gloire pour le Bouddha)
« * »

Le vœu de Bodhisattva

Sans nombre sont les êtres sensibles : nous faisons le vœu de les sauver tous
Inépuisables sont les passions illusives : nous faisons le vœu de les transformer toutes
Sans nombre sont les enseignements du Dharma : nous faisons le vœu de les maîtriser tous
Infinie est la voie du Bouddha : nous faisons le vœu de la réaliser complètement.
« * »

Refuge

Je prends refuge en Amida, la Lumière sans entraves
Namo Amitabhaya
Je prends refuge en le Bouddha, celui qui me montre la voie dans cette vie
Namo Bouddhaya
Je prends refuge dans le Dharma, la voie de la compréhension et de l'amour
Namo Dharmaya
Je prends refuge dans la Sangha, la communauté qui vit en harmonie et en conscience
Namo Sanghaya
Je prends refuge dans la Terre Pure, le parfait champ de mérite
Namo Bouddha-kshetraya

Buddham saranam gacchami
Dharmam saranam gacchami
Sangham saranam gacchami
« * »

Préceptes

Panatipata veramani sikkhâ-padam sama-diyami
Adinnādāna sikkhâ-padam sama-diyami veramani
Kamesu micchacara veramani sikkhâ-padam sama-diyami
sikkhâ-padam sama-diyami de Musavada
Surameraya majja-pama-datthana veramani sikkhâ-padam sama-diyami

« * »

Namo tassa Bhagavato arahato sammāsambuddhassa
Namo tassa Bhagavato arahato sammāsambuddhassa
Namo tassa Bhagavato arahato sammāsambuddhassa

Bhagavate Tathagataya
Arhate Samyak-sambuddhaya
Sugata Vidya carana samapanna
Lokavid Purusa damya sarathi
Anuttaraya Sasta deva manusyanam
Namo ratna trayaya Namō ratna trayaya « * »
Namo ratna trayaya Namō ratna trayaya « * »
Namo ratna trayaya « * » Namō ratna trayaya « * »

Namo Amitabhaya Tathagataya

Namō Amitabhaya (3 X)

« *** »

Tous se mettent debout

5 prosternations et on chante le 6ème verset sans prostration et en restant assis sur les genoux :

Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida Bu '+' Namō Amida, *Namō Amida*
Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida Bu '+' Namō Amida, *Namō Amida*
Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida Bu '+' Namō Amida, *Namō Amida*
Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida Bu '+' Namō Amida, *Namō Amida*
Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida Bu '++' Namō Amida, *Namō Amida*
Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida Bu, Namō Amida

Parfois il y a maintenant un : **Dharma talk**

« * » (quand le célébrant plie ses mains) et on se met debout

« * » on se plie à gauche et à droite envers les autres

« ** » on se plie envers le Bouddha

Fin de Service :

On nettoie sa place

Célébration des vœux d'Amida

Les vœux originels et sacrés
Sont la grâce unique et essentielle
Pour entrer dans la Terre Pure.
C'est pourquoi, avec le corps, la parole et l'esprit,
Nous nous vouons aux enseignements.
Afin que nous atteignent un état de félicité.

Chacun à son tour salue le Bouddha et quitte le lieu.